



MÉTHODE
L I R E
by Tefillah

APPROFONDIR LA PAROLE



Introduction à la méthode

La méthode LIRE by Tefillah a été conçue pour t'accompagner dans tes temps de lecture biblique.

À travers quatre étapes, elle t'invite à observer le texte et à en comprendre le message : **Lecture, Interprétation, Réflexion et Expression.**

Tu apprendras à aller au-delà d'une simple lecture pour entrer dans un véritable temps de rencontre avec Dieu :

L — Lecture

Lis attentivement le passage et relève les mots ou les versets qui attirent ton attention.

I — Interprétation

Cherche à comprendre le sens du texte et ce qu'il révèle sur Dieu, l'être humain et la foi.

R — Réflexion

Prends le temps de réfléchir à ce que cette Parole signifie pour ta vie aujourd'hui.

E — Expression

Parle avec tes propres mots : par la prière, la reconnaissance, tes questions, tes émotions ou la louange.

Il n'y a pas de réponse parfaite à écrire. Avance simplement avec sincérité, à ton rythme, et laisse la Parole faire son œuvre en toi. A la fin de ce livret tu trouveras une sélection de versets pour t'aider sur le thème du pardon de Dieu.

Tu trouveras d'autres ressources sur notre site internet et nos réseaux.

Ouvre ta Bible. Ouvre ton cœur.

Et surtout prends le temps de LIRE.

L

LECTURE



Lis attentivement le passage biblique. Note le ou les versets qui te touchent.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

I

INTERPRÉTATION



Que signifie ce texte ?
Que révèle-t-il sur Dieu,
sur l'être humain ou
sur la foi ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

R

RÉFLEXION



Comment ce passage parle-t-il à ta vie aujourd'hui ? Qu'est-ce que tu dois changer, comprendre ou retenir ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

E

EXPRESSION



Exprime-toi à Dieu : prière, reconnaissance, questions, émotions, louange...

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Le pardon, un chemin de liberté



Le pardon...

ne nie pas
la souffrance

n'efface pas
le passé

ne justifie
pas le mal

ouvre la voie
à la guérison,
à la liberté
et à la paix

PASSAGE BIBLIQUE

QUESTION DE MÉDITATION

<i>Genèse 33.1-11</i>	Comment retrouver l'autre après une profonde blessure ?
<i>Genèse 45.1-15</i>	Que puis-je apprendre du pardon de Joseph envers ses frères ?
<i>Psaume 32</i>	Que se passe-t-il lorsque je reconnais mes propres fautes ?
<i>Psaume 103.8-13</i>	Que révèle le pardon de Dieu sur son cœur ?
<i>Proverbes 19.11</i>	Pourquoi est-il parfois sage de passer par-dessus une offense ?
<i>Matthieu 5.23-24</i>	Quelle place donner à la réconciliation dans mes relations ?
<i>Matthieu 18.21-35</i>	Pourquoi Jésus parle-t-il de pardonner « jusqu'à soixante-dix fois sept fois » ?
<i>Luc 15.11-32</i>	Que m'apprend l'accueil du père sur le pardon ?
<i>Luc 23.32-43</i>	Que révèle la prière de Jésus sur la croix : « Père, pardonne-leur » ?
<i>Jean 8.1-11</i>	Comment conjuguer vérité, grâce et pardon ?
<i>Éphésiens 4.31-32</i>	Qu'est-ce qui m'empêche de pardonner aujourd'hui ?
<i>Colossiens 3.12-15</i>	Comment le pardon peut-il transformer mes relations ?
<i>Romains 12.17-21</i>	Comment répondre au mal sans reproduire le mal ?
<i>2 Corinthiens 5.17-21</i>	En quoi le pardon reçu de Dieu change-t-il ma manière de vivre avec les autres ?
<i>1 Jean 1.5-10</i>	Pourquoi est-il important de recevoir d'abord le pardon de Dieu ?

Retrouvez nous sur

 www.tefillah.fr

 [tefillah.fr](https://www.instagram.com/tefillah.fr)

 [tefillah](https://www.pinterest.com/tefillah)

by Tefillah