



MÉTHODE

L I R E

by Tefillah

APPROFONDIR LA PAROLE



Tefillah signifie « prière » en hébreu.

La prière est un dialogue.

Nous parlons à Dieu, mais nous prenons aussi le temps d'écouter et de découvrir ce qu'Il nous dit à travers Sa Parole, et cette Parole est digne de confiance. **La bible dit que Dieu est fidèle à ce qu'Il dit, Il n'est pas un homme pour mentir.** (Nombres 23:19)

Alors, plus nous découvrons Sa Parole, plus nous apprenons à la connaître, à la méditer et à nous appuyer sur elle dans notre quotidien et dans nos prières. C'est pourquoi **nous t'encourageons à connaître Sa Parole, à la méditer et à t'appuyer sur elle dans la prière.**

Pour t'accompagner dans cette démarche la méthode LIRE est née.

Une méthode simple en quatre étapes pour ne pas seulement parcourir un texte biblique, mais **prendre le temps de le lire, le comprendre et le laisser résonner dans ta vie.**

Il n'y a pas de réponse parfaite, il s'agit de prendre le temps de t'arrêter et d'écouter afin d'avancer à ton rythme.

Pour t'aider à commencer, tu trouveras à la fin de ce livret une sélection de versets autour du pardon de Dieu, à méditer un à un.

Nous te souahitons une bonne semaine de méditation.

Et surtout, **prends le temps de LIRE.**

L'équipe Tefillah

Introduction à la méthode.

LIRE

L — Lecture

Commence simplement par lire.

Observe attentivement le passage et relève les mots, les phrases ou les versets qui attirent ton attention.

I — Interprétation

Puis cherche à comprendre.

Que signifie ce passage ? Que révèle-t-il sur Dieu, l'être humain et la foi ?

R — Réflexion

Maintenant, laisse la Parole rejoindre ta vie.

Qu'est-ce qu'elle vient éclairer, questionner, encourager ou transformer aujourd'hui ?

E — Expression

Enfin, réponds à Dieu.

Exprime avec tes propres mots ta prière, ta reconnaissance, tes questions, tes émotions ou ta louange.



LECTURE



Lis attentivement le passage biblique. Note le ou les versets qui te touchent.



INTERPRÉTATION



Que signifie ce texte ?
Que révèle-t-il sur Dieu,
sur l'être humain ou
sur la foi ?



RÉFLEXION



Comment ce passage parle-t-il
à ta vie aujourd'hui ? Qu'est-ce
que tu dois changer, comprendre
ou retenir ?



EXPRESSION



Exprime-toi à Dieu : prière,
reconnaissance, questions,
émotions, louange...

Le pardon de Dieu

Un chemin de liberté



À la croix, Jésus ne nous montre pas seulement jusqu'où va son amour. **Il accomplit ce qui était nécessaire pour nous réconcilier avec Dieu.** Par son sacrifice, le pardon est offert, la dette du péché est acquittée et un chemin nouveau s'ouvre devant nous.

La Bible parle de rédemption : être libéré et racheté par ce que Christ a accompli pour nous.

Pour comprendre progressivement les derniers moments de Jésus avant et pendant la crucifixion, les passages qui suivent t'invitent à revenir sur ses souffrances :

Pourquoi Jésus est-il allé jusqu'à la croix ?

Qu'a-t-Il accompli pour moi ?

Que signifie recevoir son pardon ?

Et maintenant que je Lui appartiens, qu'est-ce qui change ?

Prends un passage chaque jour et utilise la méthode LIRE pour prendre le temps de découvrir **ce que la Parole en dit.**



1	Gethsémané Luc 22:41-44	Pourquoi Jésus choisit-il d'aller jusqu'au bout, et que m'apprend son obéissance sur le chemin de ma rédemption ?
2	Jésus rejeté et frappé Matthieu 26:67-68	Que révèle le rejet subi par Jésus sur ce qu'Il accepte de traverser pour nous réconcilier avec Dieu ?
3	Jésus flagellé Jean 19:1 / Ésaïe 53:4-5	Que m'apprend ce passage sur ce que Jésus a porté à notre place ?
4	La couronne d'épines Matthieu 27:27-31	Pourquoi Jésus, pourtant Roi, accepte-t-Il l'humiliation, et que révèle-t-elle sur son amour pour nous ?
5	Jésus crucifié Luc 23:32-34	Que révèle la prière « Père, pardonne-leur » sur le pardon que Jésus est venu rendre possible ?
6	« Tout est accompli » Jean 19:28-30	Qu'est-ce que Jésus a accompli à la croix, et pourquoi n'ai-je pas à gagner le pardon de Dieu par moi-même ?
7	Son côté percé Jean 19:33-37	Que m'apprend la mort de Jésus sur le prix de ma rédemption et la réalité de son sacrifice ?

7 passages

*pour comprendre le pardon
et la rédemption*

Le pardon de Dieu

Un chemin de liberté



Et maintenant ? — 2 Corinthiens 5:17

Qu'est-ce que devenir une nouvelle création en Christ signifie pour ma vie aujourd'hui ?

Désormais, ce qui m'est donné :

1 - Je ne suis plus condamné - Romains 8:1

Qu'est-ce que cela change de savoir qu'en Christ, ma vie n'est plus définie par la condamnation ?

2 - Je suis racheté et pardonné - Éphésiens 1:7

Que signifie pour moi recevoir le pardon comme le résultat de ce que Christ a accompli ?

3 - Je suis appelé à une vie nouvelle - Romains 6:4

Si une vie nouvelle commence avec Christ, quel pourrait être mon premier pas aujourd'hui ?

Si tu n'as pas encore accepté le Seigneur Jésus et que tu ressens le besoin de te rapprocher de Lui de tout ton coeur, la prière sur la page suivante est pour toi.

Si tu la faite, sans contrainte et que tu souhaites être soutenue cliques sur ce lien : <https://www.tefillah.fr/contact>

Prière du salut

Seigneur Jésus,

je reconnais que j'ai besoin de Toi.

Je crois que Tu es mort pour mes péchés

et que Tu es ressuscité.

Je reçois aujourd'hui Ton pardon et Ta grâce.

Je Te confie ma vie et je choisis de Te suivre.

Apprends-moi à Te connaître et à marcher avec Toi chaque jour.

Amen.

Retrouvez nous sur



www.tefillah.fr



[tefillah.fr](https://www.instagram.com/tefillah.fr)



[tefillah.fr](https://www.pinterest.com/tefillah.fr)

by Tefillah